

CONSIGNES EN ANGLAIS POUR L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

N. B. : les numéros 1 à 6 renvoient au document 'Articulation CECRL - consignes pour l'EPS'.

PLAGE 1 : LEXIQUE NON SPECIFIQUE A L'E.P.S.			
2	Salutations		
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"><i>How are you? I'm fine, thank you.</i></td> <td style="width: 50%;">Comment allez-vous ? Bien, merci.</td> </tr> </table>	<i>How are you? I'm fine, thank you.</i>	Comment allez-vous ? Bien, merci.
<i>How are you? I'm fine, thank you.</i>	Comment allez-vous ? Bien, merci.		
5	Consignes vestimentaires		
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <i>Take off your coat!</i> <i>Take off ... / Put on your ...</i> <i>Put on your shirt!</i> </td> <td style="width: 50%;"> Enlevez votre manteau ! Enlevez ... / Enfilez votre ... Enfilez votre maillot ! </td> </tr> </table>	<i>Take off your coat!</i> <i>Take off ... / Put on your ...</i> <i>Put on your shirt!</i>	Enlevez votre manteau ! Enlevez ... / Enfilez votre ... Enfilez votre maillot !
<i>Take off your coat!</i> <i>Take off ... / Put on your ...</i> <i>Put on your shirt!</i>	Enlevez votre manteau ! Enlevez ... / Enfilez votre ... Enfilez votre maillot !		
1	Formules de politesse au moment de la distribution du matériel		
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"><i>Thank you! You're welcome!</i></td> <td style="width: 50%;">Merci ! De rien !</td> </tr> </table>	<i>Thank you! You're welcome!</i>	Merci ! De rien !
<i>Thank you! You're welcome!</i>	Merci ! De rien !		
5	Encouragements		
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <i>Good, correct! Bad, wrong!</i> <i>Easy! Quick! Stay here! Slowly!</i> </td> <td style="width: 50%;"> Bien, correct ! Mauvais, faux ! Facile ! Vite ! Restez ici ! Lentement ! </td> </tr> </table>	<i>Good, correct! Bad, wrong!</i> <i>Easy! Quick! Stay here! Slowly!</i>	Bien, correct ! Mauvais, faux ! Facile ! Vite ! Restez ici ! Lentement !
<i>Good, correct! Bad, wrong!</i> <i>Easy! Quick! Stay here! Slowly!</i>	Bien, correct ! Mauvais, faux ! Facile ! Vite ! Restez ici ! Lentement !		

PLAGE 2 : LEXIQUE SPECIFIQUE A L'E.P.S.					
4 et 6	Echauffement : consignes d'action sur un terrain balisé				
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <i>Go to the yellow line!</i> <i>Stand on the yellow line!</i> <i>Walk on the white line!</i> <i>Jump on the white line!</i> <i>Toes towards the yellow line!</i> </td> <td style="width: 50%;"> Va (Allez) jusqu'à la ligne jaune ! Place-toi (Placez-vous) sur la ligne jaune! Marche(z) sur la ligne blanche ! Saute(z) sur la ligne blanche ! Les pieds derrière la ligne jaune ! </td> </tr> <tr> <td> <i>Crouch down!</i> <i>Run! Run freely!</i> <i>Run forwards! Run backwards!</i> <i>Run sideways! You go sideways!</i> <i>Sideways to the left! Sideways to the right!</i> <i>Move! Stop! Freeze! Stay (there)!</i> </td> <td> Fléchissez les jambes ! Courez ! Courez librement ! Courez en avant ! Courez en arrière ! Déplacez-vous rapidement en pas chassés ! Pas chassés à gauche ! Pas chassés à droite ! En mouvement ! Stop ! On ne bouge plus ! </td> </tr> </table>	<i>Go to the yellow line!</i> <i>Stand on the yellow line!</i> <i>Walk on the white line!</i> <i>Jump on the white line!</i> <i>Toes towards the yellow line!</i>	Va (Allez) jusqu'à la ligne jaune ! Place-toi (Placez-vous) sur la ligne jaune! Marche(z) sur la ligne blanche ! Saute(z) sur la ligne blanche ! Les pieds derrière la ligne jaune !	<i>Crouch down!</i> <i>Run! Run freely!</i> <i>Run forwards! Run backwards!</i> <i>Run sideways! You go sideways!</i> <i>Sideways to the left! Sideways to the right!</i> <i>Move! Stop! Freeze! Stay (there)!</i>	Fléchissez les jambes ! Courez ! Courez librement ! Courez en avant ! Courez en arrière ! Déplacez-vous rapidement en pas chassés ! Pas chassés à gauche ! Pas chassés à droite ! En mouvement ! Stop ! On ne bouge plus !
<i>Go to the yellow line!</i> <i>Stand on the yellow line!</i> <i>Walk on the white line!</i> <i>Jump on the white line!</i> <i>Toes towards the yellow line!</i>	Va (Allez) jusqu'à la ligne jaune ! Place-toi (Placez-vous) sur la ligne jaune! Marche(z) sur la ligne blanche ! Saute(z) sur la ligne blanche ! Les pieds derrière la ligne jaune !				
<i>Crouch down!</i> <i>Run! Run freely!</i> <i>Run forwards! Run backwards!</i> <i>Run sideways! You go sideways!</i> <i>Sideways to the left! Sideways to the right!</i> <i>Move! Stop! Freeze! Stay (there)!</i>	Fléchissez les jambes ! Courez ! Courez librement ! Courez en avant ! Courez en arrière ! Déplacez-vous rapidement en pas chassés ! Pas chassés à gauche ! Pas chassés à droite ! En mouvement ! Stop ! On ne bouge plus !				
	Consignes d'organisation				
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <i>In pairs! Face each other! Opposite!</i> <i>Two players and one ball!</i> <i>Form a team of x players!</i> </td> <td style="width: 50%;"> Deux par deux ! Face à face ! En face ! Deux joueurs et une balle ! Formez une équipe de x joueurs! </td> </tr> </table>	<i>In pairs! Face each other! Opposite!</i> <i>Two players and one ball!</i> <i>Form a team of x players!</i>	Deux par deux ! Face à face ! En face ! Deux joueurs et une balle ! Formez une équipe de x joueurs!		
<i>In pairs! Face each other! Opposite!</i> <i>Two players and one ball!</i> <i>Form a team of x players!</i>	Deux par deux ! Face à face ! En face ! Deux joueurs et une balle ! Formez une équipe de x joueurs!				
	Jeu de l'horloge				
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <i>Form a line! Form a circle!</i> <i>Count the hours! What time is it?</i> <i>3-2-1 go!</i> <i>Count to 5!</i> <i>You have to count 1 to 10!</i> </td> <td style="width: 50%;"> Placez-vous en file indienne ! ... en cercle! Comptez les heures ! Quelle heure est-il ? 3-2-1, partez! Enchaînez 5 passes ! (en les comptant) Vous devez compter de 1 à 10 </td> </tr> </table>	<i>Form a line! Form a circle!</i> <i>Count the hours! What time is it?</i> <i>3-2-1 go!</i> <i>Count to 5!</i> <i>You have to count 1 to 10!</i>	Placez-vous en file indienne ! ... en cercle! Comptez les heures ! Quelle heure est-il ? 3-2-1, partez! Enchaînez 5 passes ! (en les comptant) Vous devez compter de 1 à 10		
<i>Form a line! Form a circle!</i> <i>Count the hours! What time is it?</i> <i>3-2-1 go!</i> <i>Count to 5!</i> <i>You have to count 1 to 10!</i>	Placez-vous en file indienne ! ... en cercle! Comptez les heures ! Quelle heure est-il ? 3-2-1, partez! Enchaînez 5 passes ! (en les comptant) Vous devez compter de 1 à 10				

PLAGE 3 : JEUX COLLECTIFS AVEC BALLON

Vocabulaire général		
6	<p><i>the goal, the goal keeper = the goalie</i> <i>attack, defense</i> <i>You're a defender. You're an attacker</i> <i>a team, a team-mate</i> <i>the court (basket, tennis, hand)</i> <i>the field (foot, rugby)</i> <i>the referee</i> <i>I blow my whistle.</i> <i>the winners, the losers</i> <i>the winning team, the losing team</i> <i>It's a tie!</i></p>	<p>le but, le gardien attaque, défense Tu es défenseur. Tu es attaquant une équipe, un coéquipier le terrain (basket, tennis, hand) le terrain (foot, rugby) l'arbitre Je siffle les vainqueurs, les perdants l'équipe gagnante, l'équipe perdante Match nul !</p>
Vocabulaire lié à l'arbitrage		
6	<p><i>Foul!</i> <i>Goal! He scored!</i> <i>free throw (basket, hand), free kick (foot)</i> <i>Penalty (hand, foot)!</i> <i>Throw in!</i> <i>It's in bounds!</i> <i>It's out of bounds!</i></p>	<p>Faute ! But ! Il marque ! Lancer franc, coup franc Pénalty (pénalité au rugby) Touche, remise en jeu! Ballon en jeu Ballon sorti (touche)</p>
Consignes et aide à l'apprentissage		
6	<p><i>Let's play!</i> <i>Try to score a goal!</i> <i>Go and shoot!</i> <i>When you drop the ball, you stop! ... you freeze!</i> <i>He has to catch the ball!</i> <i>Come closer to your partner!</i> <i>You have to start again!</i> <i>You're too far from your partner!</i></p>	<p>Allons-y, jouons ! Essaie de marquer! Avance et tire ! Quand tu envoies la balle, tu t'arrêtes ! Il doit attraper la balle ! Approche-toi de ton partenaire ! Recommence ! Tu es trop loin de ton partenaire !</p>

PLAGE 4 : LEXIQUE SPECIFIQUE AU HANDBALL

6	<p><i>You run with the ball!</i> <i>You take 3 steps and then throw the ball!</i> <i>in the goal zone, out of the goal zone</i> <i>Take a jumpshot!</i> <i>You dribble!</i></p>	<p>Tu cours avec la balle! Tu fais 3 pas et tu envoies la balle! dans la zone, hors de la zone Tir en extension ! Tu dribbles!</p>
---	---	--

Ce document est accompagné de 4 fichiers MP3 (pages 1 à 4) :

- PLAGE 1- Lexique non spécifique à l'E.P.S.
- PLAGE 2- Lexique spécifique à l'E.P.S.
- PLAGE 3- Jeux collectifs avec ballon
- PLAGE 4- Lexique spécifique au handball