

LEXIQUE ET CONSIGNES EN ANGLAIS POUR LA NATATION

Le document suivant présente le lexique courant de la natation (types de nage, matériel etc.) ainsi que les principales consignes. Le fichier MP3 correspondant permet à l'enseignant de s'entraîner à leur prononciation.

Ce document pourra utilement être mis en relation avec celui portant sur l'évaluation des paliers 1 et 2 du savoir-nager (accompagné de deux fichiers MP3). Se reporter au B. O. n°28 du 14 juillet 2011.

Types de nages	
<i>backstroke</i>	dos crawlé
<i>breaststroke</i>	brasse
<i>butterfly</i>	papillon
<i>freestyle</i>	crawl
Consignes et matériel	
<i>Climb down the ladder (or the pole) and pick up an object (fish, turtle etc.)!</i>	Descends/descendez le long de l'escalier (ou de la perche) et récupère(z) un objet (poisson, tortue etc.) !
<i>Blow bubbles!</i>	Fais/faites des bulles !
<i>diving block, starting block</i>	plongoir
<i>hoop</i>	cerceau
<i>Swim through Jenny's legs!</i>	Nage(z) entre les jambes de Jenny !
<i>noodles</i>	frites
<i>Open your eyes under the water!</i>	Sous l'eau, garde(z) les yeux ouverts !
<i>the bottom of the pool</i>	le fond de la piscine
<i>Go down the slide!</i>	Glisse(z) le long du toboggan !
<i>Look at the ceiling!</i>	Regarde(z) le plafond !
<i>Push off the wall !</i>	Pousse(z) à partir du mur !
<i>Fall backwards!</i>	Tombe(z) en arrière !
<i>Slip into the water! Do a somersault!</i>	Fais/faites une roulade avant pour entrer dans l'eau !
<i>Hold your knees!</i>	Mets-toi/mettez-vous en boule !
<i>Straight arms, under the armpits!</i>	Bras tendus, sous les aisselles !
<i>floaty</i>	objet flottant
<i>tube</i>	bouée

Ce document est accompagné du fichier MP3 suivant :
Lexique et consignes spécifiques natation