



## Séance de relaxation en allemand

**Titre de la séance** : «Stell dir vor, du bist... »

Durée totale : 15 mn

Niveau / Cycle : cycle 3

**Domaines du socle: Domaine 1 : Les langages pour penser et communiquer**

- Comprendre, s'exprimer en utilisant les langages des arts et du corps
- Comprendre, s'exprimer en utilisant une langue étrangère et, le cas échéant, une langue régionale

**Compétence(s) visée(s)** :

Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps.

Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actions apprise ou en présentant une action inventée.

S'exposer aux autres : s'engager avec facilité dans des situations d'expression personnelle sans crainte de se montrer.

S'exprimer par son corps et accepter de se montrer à autrui.

Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.

Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent.

Découvrir les principes d'une bonne hygiène de vie, à des fins de santé et de bien-être : Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière

Découvrir la variété des activités sportives.

S'approprier une culture physique sportive et artistique

**Objectif(s) d'apprentissage(s)**

:  
Comprendre un message oral simple pour agir.

***Dispositif pédagogique***

**Matériel** : Bildkarten (grandes et petites) illustration de la position et illustration de l'élément figuratif.

Au verso : la consigne pour le maître. A partir du cycle 2, consignes des gestes à effectuer.

**Vocabulaire utile à la séance** : Stell dir vor, du bist (ein Baum/ ein Schmetterling / eine Blume /ein Frosch/eine Kerze/eine Schlange/ein Hund/eine Katze/eine Schildkröte/ein Bogenschütze/ ein Halbmond/ ein Regelbogen,.....)

**Activité(s) langagière(s) du CECRL :**

- *comprendre un message oral*

- Présentation du lexique: 1 élément par séance  
présenter la Bildkarte, énoncer la consigne ,  
mimer l'action

Apprentissage puis activité ritualisée

Variables didactiques : énoncer la consigne seule  
Faire énoncer par un élève

**Evaluation:**

Avec les petites Bildkarten:  
le maître énonce la consigne  
et les élèves présentent la  
Bildkarte correspondante. Le  
maître énonce la consigne et  
un petit groupe doit  
exécuter, les autres élèves  
valident.