

# Stell dir vor du bist ein Hund !

- Geh auf alle Viere.
- Setz deine Hände flach auf den Boden auf.
- Strecke den Kopf zwischen deine Arme.
- Strecke die Beine aus.
- Streck den Po nach oben.
- Die Füße sind flach auf dem Boden.

- Streck dich wie ein Hund.

