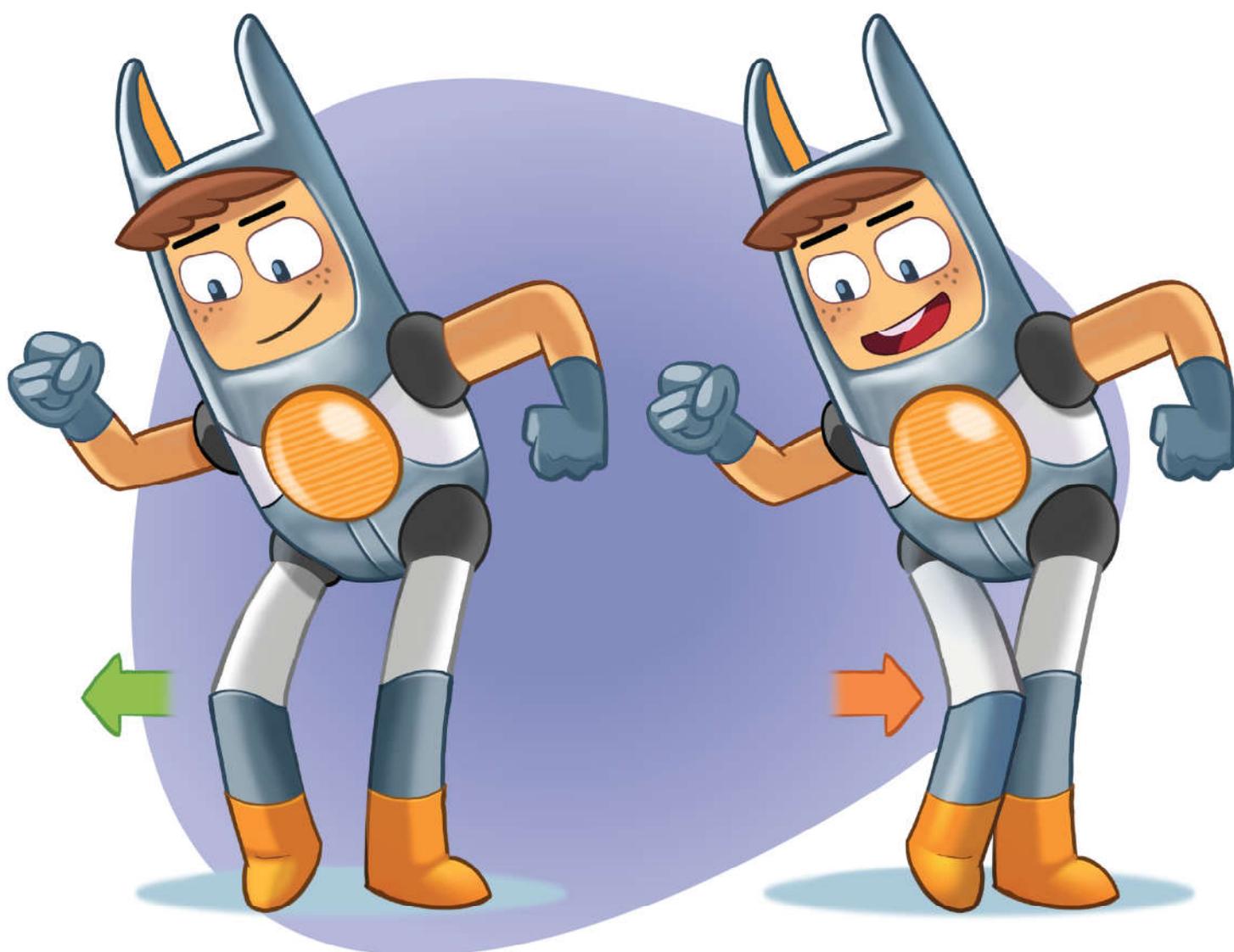


Mouvements du corps



Pointe du pied au sol, faire tourner le genou
de la droite vers la gauche et inversement
5 fois chaque jambe