

Attestation du savoir nager

| Français | allemand |
|---|---|
| Laisse-toi tomber dans l'eau en arrière! | Lasse dich rückwärts ins Wasser fallen! |
| Nage jusqu'au plot! | Schwimme bis zum Pylon! |
| Passe sous l'obstacle en nageant! | Schwimme unter dem Hindernis durch! |
| Nage sur le ventre. Lorsque je siffle, reste sur place avec la tête hors de l'eau! | Schwimme Brust. Wenn ich pfeife, bleibe an der Stelle mit dem Kopf aus dem Wasser! |
| Nage sur le ventre. Lorsque je siffle fais demi-tour puis repars en nageant sur le dos! | Schwimme Brust. Wenn ich pfeife, drehe um und schwimme Rücken! |
| Nage sur le dos | Schwimme Rücken! |
| Nage sur le dos. Lorsque je siffle, retourne-toi et passe sous l'obstacle! | Schwimme Rücken. Wenn ich pfeife, drehe dich um und schwimme unter dem Hindernis durch! |
| Accroche-toi au rebord! | Halte dich am Rand fest! |