

CONSIGNES EN ALLEMAND POUR L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

PLAGE 1: LEXIQUE NON SPECIFIQUE A L'E.P.S.	
2	<b>Salutation</b>
	Wie geht's? Danke, gut!      Comment allez-vous? Bien, merci!
5	<b>Consignes vestimentaires</b>
	Zieht euren Mantel aus! Zieht..... aus/ Zieht eure(n).... Zieht euer T-Shirt an!      Enlevez votre manteau! Enlevez.../ Enfilez votre... Enfilez votre maillot!
1	<b>Formules de politesse au moment de la distribution du matériel</b>
	Danke! Bitte!      Merci! De rien!
5	<b>Encouragements</b>
	Gut, richtig! Schlecht, falsch! Leicht! Schnell! Bleibt hier! Langsam!      Bien, correct! Mauvais, faux! Facile! Vite! Restez ici! Lentement!

PLAGE 2: LEXIQUE SPECIFIQUE A L'E.P.S	
4 et 6	<b>Echauffement: consignes d'action sur un terrain balisé</b>
	Gehe/Geht an die gelbe Linie! Stelle dich/ Stellt euch an die gelbe Linie! Laufe/lauft auf der weißen Linie! Springe/Springt auf der weißen Linie! Füße hinter die gelbe Linie!      Va (Allez) jusqu'à la ligne jaune! Place-toi (Placez-vous) sur la ligne jaune! Marche(z) sur la ligne blanche! Saute(z) sur la ligne blanche! Les pieds derrière la ligne jaune!
	Beugt die Knie! Lauft! Lauft frei herum! Lauft nach vorne! Lauft zurück! Lauft schnell im Seitgalopp! Seitgalopp nach links! Seitgalopp nach rechts! Bewegt euch! Stop! Nicht bewegen!      Fléchissez les jambes! Courez! Courez librement! Courez en avant! Courez en arrière! Déplacez-vous rapidement en pas chassés! Pas de chassés à gauche! Pas chassés à droite! En mouvement! Stop! On ne bouge plus!
	<b>Consignes d'organisation</b>
	Zu zweit! Gegenüber! Zwei Spieler und ein Ball! Bildet einen Mannschaft mit x Spielern!      Deux par deux! Face à face! En face! Deux joueurs et une balle! Formez une équipe de x joueurs!
	<b>Jeu de l'horloge</b>
	Stellt euch in einer Linie auf! ...im Kreis auf! Zählt die Stunden! Wieviel Uhr ist es? 3-2-1, los geht's! Spielt 5 Pässe! (zählt mit) Ihr müsst von 1 bis 10 zählen!      Placez-vous en file indienne! ...en cercle! Comptez les heures! Quelle heure est-il? 3-2-1, partez! Enchaînez 5 passes! (en les comptant) Vous devez compter de 1 à 10
<b>PLAGE 3: JEUX COLLECTIVES AVEC BALLON</b>	

<b>Vocabulaire général</b>		
6	das Tor, der Torhüter Angriff, Verteidigung Du bist Verteidiger. Tu bist Angreifer eine Mannschaft, ein Mannschaftskamerad ein Feld (Basketball, Volleyball, Handball) ein Platz (Fußball, Tennis) der Schiedsrichter ich pfeife die Sieger, die Verlierer die Siegermannschaft, die Verlierermannschaft Unentschieden!	le but, le gardien attaque, défense Tu es défenseur. Tu es attaquant une équipe, un coéquipier le terrain (basket, volley, hand) le terrain (foot, tennis) l'arbitre je siffle les vainqueurs, les perdants l'équipe gagnante, l'équipe perdante  Match nul!
<b>Consignes et aide à l'apprentissage</b>		
6	Auf geht's, spielen wir! Versuche ein Tor zu schießen! Auf geht's, schieße! Wenn du den Ball gespielt hast, halte an! Er muss den Ball fangen! Komme näher an deinen Partner! Fange nochmal an! Du bist zu weit weg von deinem Partner!	Allons-y, jouons! Essaie de marquer! Avance et tire! Quand tu envoies la balle, tu t'arrêtes! Il doit attraper la balle! Approche-toi de ton partenaire! Recommence! Tu es trop loin de ton partenaire!

<b>PLAGE 4: LEXIQUE SPECIFIQUE AU HANDBALL</b>		
	Laufe mit dem Ball! Mache 3 Schritte und spiele den Ball! In der Zone, außerhalb der Zone Mache einen Sprungwurf! Dribble!	Tu cours avec la balle! Tu fais 3 pas et tu envoies la balle! Dans la zone, hors de la zone Tir en extension! Tu dribbles!

Ce document est accompagné de 4 fichiers MP3 (pages 1 à 4)

PLAGE 1 – Lexique non spécifique à l'E.P.S.

PLAGE 2 – Lexique spécifique à l'E.P.S.

PLAGE 3 – Jeux collectifs avec le ballon

PLAGE 4 – Lexique spécifique au handball