

LEXIQUE ET CONSIGNES EN ALLEMAND POUR LA NATATION

Types de nages	
Rückenkraul	dos crawlé
Brust	brasse
Schmetterling	Papillon
Kraulen	crawl
Consigne et matériel	
Steige/ Steigt die Leiter (oder an der Stange) hinunter und hole/ holt ein Objekt hoch (Fisch, Schildkröte etc.)	Descends/descendez le long de l'escalier (ou de la perche) et récupère(z) un objet (poisson, tortue etc.)!
Mach/t Luftblasen!	Fais/faites des bulles!
Startblock	plongoir
Reifen	cerceau
Schwimme/schwimmt durch Jennys Beine!	Nage(z) entre les jambes de Jenny
Schwimmnudeln	Frites
Lass/lasst unter Wasser die Auge offen!	Sous l'eau, garde(z) les yeux ouverts!
der Boden des Beckes	le fond de la piscine
Rutsch(t) die Rutsche herunter!	Glisse(z) le long du toboggan!
Schau(t) an die Decke!	Regarde(z) le plafond!
Drücke dich/ drückt euch von der Wand ab!	Pousse(z) à partir du mur!
Lasse dich/ lasst euch zurückfallen!	Tombe(z) en arrière!
Mache/macht eine Salto ins Wasser!	Fais/faites une roulade avant pour entrer dans l'eau
Halte deine/ haltet eure Knie fest!	Mets-toi/mettez-vous en boule!
Arme ausgestreckt, unter die Achseln!	Bras tendus, sous les aisselles!
Schwimmendes Objekt	objet flottant
Schwimmring	bouée